

## L'ASPTT Saint Etienne lance l'éveil sportif pour les 3 – 6 ans

Dans le cadre de sa stratégie de développement, la Fédération Sportive des ASPTT a mis en place en 2012 Kidisport, un projet de labellisation de ses écoles multisports pour les enfants de 3 à 6 ans.

### Qu'est ce que l'éveil sportif ?

A une période où les enfants sont curieux et où il est déconseillé d'imposer un sport, l'éveil sportif est la solution la plus adaptée au développement de l'enfant. L'objectif pédagogique de l'éveil sportif est de développer les potentialités physiques, sociales et créatives de l'enfant autour d'un programme moteur généralisé (courir, sauter, ramper, glisser, rouler, pousser, tirer, etc...).



**REUNION D'INFORMATION  
LUNDI 15 SEPTEMBRE A 18H15**



### Contact :

Secrétariat ASPTT Saint Etienne

Tel : 04 77 74 72 28

De 9h à 12h et de 14h à 17h

Email : [saint-etienne@asptt.com](mailto:saint-etienne@asptt.com)

Site : <http://saint-etienne.asptt.com>

### Informations pratiques

**Lieu de pratique :** Centre sportif Antoine Danizet  
28 rue de Michard – 42390 Villars

**Horaires :**  
**Mercredi de 14h à 15h** pour les enfants de 5 à 6 ans  
**Mercredi de 15h à 16h** pour les enfants de 3 à 4 ans

### **Activités proposées :**

- **Jeux d'opposition** (toucher, pousser, tirer, attraper, déséquilibrer, résister)
- **jeux de ballon** (viser, passer, porter, transporter, recevoir, intercepter)
- **jeux de raquette** (frapper, envoyer, réceptionner, se déplacer)
- **jeux athlétiques et gymniques** (courir, sauter, ramper, piloter, grimper, danser).

**Affaires conseillées :** Jogging – baskets - sac de recharge – bouteille d'eau.