

# SPORT DE NATURE

## CYCLOTOURISME

Contact : André MOULAGER  
☎ 06 73 19 21 12

## RANDONNÉE

Contact : Josette CLEMENT  
☎ 06 75 14 63 48  
✉ aspptsainterando@laposte.net

## MARCHE NORDIQUE

Planning & tarifs  
Vendredi de 10h00 à 11h30 : 185 €

Contact : Adrien PALMIER  
☎ 06 29 12 78 17  
✉ apalmier.asptt@gmail.com

# SPORT D'HIVER

## SKI ALPIN

Planning  
➤ Adultes : week-end et stage  
➤ Enfants (6-16 ans) : mercredis neige à Chalmazel

Contact :  
☎ 06 72 57 03 53  
✉ skiasptt@orange.fr  
🌐 skiasptt.com (infos + tarifs)

## SKI DE FOND

Planning  
Sorties organisées en journée + week-end  
Contact : Maurice FANGET  
☎ 06 89 90 58 57

# SPORT SANTÉ

## J'MACTIV SANTÉ : GYM ADAPTÉ

Tarifs  
➤ 1 séance / semaine : 180 €  
➤ 2 séances / semaine : 275 €

Contact : Secrétariat ASPTT  
☎ 04 77 74 72 28  
✉ saint-etienne@asptt.com

# SPORT BIEN-ÊTRE

## PILATES

Catégories & Tarifs : 205 €  
➤ Lundi de 12h30 à 13h30  
➤ Mardi de 18h00 à 19h00  
➤ Mardi de 19h00 à 20h00  
➤ Mardi de 20h00 à 21h00  
➤ Mercredi 12h30 à 13h30

## SOPHROLOGIE / RELAXATION

Planning & tarif  
Lundi de 18h15 à 19h15 : 210 €

## YOGA HATHA

Planning & tarif  
Mardi de 18h à 19h15 : 260 €

## ENTRETIEN CORPOREL

Planning & tarif  
Vendredi de 12h30 à 13h30 : 165 €

Contact : Secrétariat ASPTT  
☎ 04 77 74 72 28  
✉ saint-etienne@asptt.com

## QI QONG

Planning & tarif : 220 €  
➤ Lundi de 10h à 11h30 : Qi Gong de santé  
➤ Lundi de 12h15 à 13h15 : Méditation - Taoïste et pleine conscience  
➤ Lundi de 18h30 à 19h30 : découverte des arts énergétiques

Contact : Evelyne GULLY/SAIKI  
☎ 06 63 58 30 87

## OÙ NOUS TROUVER ?



REJOIGNEZ-NOUS !  
SAISON 2025-2026



# ASPTT SAINT- ETIENNE

1 CLUB OMNISPORTS - 34 ACTIVITÉS

[saint-etienne.asptt.com](http://saint-etienne.asptt.com)

ASPTT SAINT-ÉTIENNE  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

## INFORMATIONS - INSCRIPTIONS

28 rue de Michard  
42390 Villars

☎ 04 77 74 72 28

✉ [saint-etienne@asptt.com](mailto:saint-etienne@asptt.com)

# SPORT COLLECTIF

## BASKET-BALL

### Catégories & Tarifs

- U7 (2019,20) : 110 €
- U9 M & F (2017,18) : 120 €
- U11 M & F (2015,16) : 125 €
- U13 M & F (2013,14) : 130 €
- U15 M & F (2011,12) : 135 €
- U18 M & F (2008,09,10) : 140 €
- U21 M & F (2005,06,07) : 145 €
- Seniors M&F (2004 et avant) : 150 €
- Loisirs (sans licence FFB) : 110 €
- Dirigeants-Entraîneurs : 36 €

**Contact :** Marc ROYER

☎ 06 08 36 24 76

✉ basket.aspttstetienne@gmail.com

## FOOTBALL

### Catégories & Tarifs

- Foot Loisirs (Adultes) : 150 €
- Plus de 40 ans : 110 €

**Contact :** Secrétariat ASPTT

☎ 04 77 74 72 28

✉ saint-etienne@asptt.com

## KORFBAL

### Catégories & Tarifs

- Adultes 15 ans et + : *nous consulter*
- Jeunes 10 /15 ans : *nous consulter*

### Planning

- Mardi de 19h00 à 20h30 (enfants)
- Jeudi de 20h00 à 22h00 (adultes)

**Contact :** Sébastien FARGERÉ

☎ 06 30 84 68 86

✉ aspttsaintetienne.korfbal@gmail.com

## VOLLEY

### Planning & Tarifs

*Adultes : nous consulter*

- Lundi, vendredi de 20h00 à 22h00
- Mardi de 20h30 à 22h30 au centre sportif ASPTT

**Contact :** Christallien SARPEDON

☎ 06 81 42 48 87

✉ asptt.se.volley@gmail.com

# SPORT DE COMBAT

## KRAV MAGA

### Planning

- Lundi de 19h00 à 20h30 (salle ASPTT)
- Jeudi de 18h30 à 20h00 (salle ASPTT)

## KRAV MAGA / MODULE PERCUSSION

### Planning

Mercredi de 19h00 à 20h30 (salle ASPTT)

## LUTA LIVRE

### Planning

Jeudi de 19h00 à 20h30 (salle ASPTT)

### Contact :

✉ kravmagaforez@gmail.com

🌐 kravmaga.fr

## CAPOEIRA

### Planning & tarifs

- Samedi de 10h00 à 11h00 (enfants) : 205 €
- Samedi de 11h00 à 12h30 (adultes) : 255 €

## AIKIDO

### Planning & tarifs

Mercredi de 20h30 à 22h00 : nous consulter

**Contact :** Secrétariat ASPTT

☎ 04 77 74 72 28

✉ saint-etienne@asptt.com

## BOXE AMÉRICAINE

### Planning & tarifs

Mercredi de 14h à 15h : enfants 7-11ans (155 €)  
Vendredi de 18h à 19h30 : exclusivement féminine dès 14ans (195 €)

### Contact :

☎ 07 45 36 39 60

✉ base.asptt@gmail.com

# SPORT DE PRÉCISION

## GOLF

**Contact :** Maurice Vermorel

☎ 06 84 53 43 27

✉ golf.asptt42@orange.fr

# SPORT D'ÉVEIL

## KIDISPORT (3 À 6 ANS) KIDISPORT+ (7 À 9 ANS) KIDISPORT MAX (9 À 12 ANS)

### Planning 3 à 4 ans et 5 à 6 ans

Mercredi ou samedi : nous consulter

### Planning 7 à 9 ans et 9 à 12 ans

Mercredi : nous consulter

**Tarif :** 190 €

**Contact :** Secrétariat ASPTT

☎ 04 77 74 72 28

✉ saint-etienne@asptt.com

# DANSE & GYM

## ÉCOLE DE DANSE (ENFANTS)

### Planning & tarif

Mercredi : 230 € (horaires nous consulter)

**Contact :** Nathalie TORRENTE

☎ 06 83 30 00 68

✉ nathalie.danse@free.fr

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### Planning & catégories

- Mercredi 16h30 à 18h45 : compétition poussines (nés de 2016 à 2019)
- Jeudi de 18h à 19h : loisirs (ouvert à tous)
- Vendredi de 19h30 à 22h : jeunesses (nés de 2011 à 2015) et aînées (nés 2007 et +)

### Tarifs

Compétiton : 220 € & Loisir : 150 €

**Contact :** Clémentine Chabanoles

☎ 06 12 49 25 48

✉ saint-etienne@asptt.com

# SPORT DE RAQUETTES

## BADMINTON

### Planning & tarif

Jeudi de 18h à 20h : 105 €

**Contact :** Secrétariat ASPTT

☎ 04 77 74 72 28

✉ saint-etienne@asptt.com

# HANDISPORT

## BOCCIA

### Planning

Jeudi de 14h à 16h au centre sportif ASPTT

## SARBACANE

### Planning & tarif

Vendredi de 15h à 16h au centre sportif ASPTT : 110€

**Contact :** Adrien PALMIER

☎ 06 29 12 78 17

✉ apalmier.asptt@gmail.com

# SPORT AQUATIQUE

## AQUAGYM

**Planning & tarif :** 185 € à la piscine Grouchy

- Mardi de 12h à 12h45
- Jeudi de 11h15 à 12h

## NATATION

### Planning & tarif

Mardi (horaire en fonction du niveau) à la piscine Grouchy : 205 €

**Contact :** Secrétariat ASPTT

☎ 04 77 74 72 28

✉ saint-etienne@asptt.com

## PLONGÉE

### Planning & tarif

Nous consulter

**Contact :** Michel VIAL

☎ 06 72 07 42 59

✉ plongee.saint-etienne@asptt.com

# FITNESS

## GYM DYNAMIC

### Planning & tarif

Jeudi de 12h20 à 13h20 : 165 €

**Contact :** Secrétariat ASPTT

☎ 04 77 74 72 28

✉ saint-etienne@asptt.com